

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования
«Учебный центр Перспектива»

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

10 января 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО
«Учебный центр Перспектива»

 И.И. Козак

10 января 2023г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
программа повышения квалификации;

«Основы эргономики и безопасность труда»

г. Челябинск 2023 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Основы эргономики и безопасность труда» (Далее Программа) предназначена для получения компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности в области эргономики и безопасности труда.

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 29 октября 2021 г. № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ.

Цель Программы - приобретение профессиональных компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности в области эргономики и безопасности труда.

Категория слушателей

К освоению программы профессиональной переподготовки допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Продолжительность обучения

Продолжительность обучения по данной программе – 144 часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

Формы обучения: очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 8 часов в день. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет один академический час (45 минут).

Выдаваемый документ: Слушателям, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации по программе «Основы эргономики и безопасности труда».

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования
«Учебный центр Перспектива»

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор АНО ДПО
 «Учебный центр Перспектива»
 И.Л. Козак
 « 10 » января 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Основы эргономики и безопасность труда»

№	Наименование раздела	Всего часов					Форма аттест.
		Всего	В том числе ак. часов		в том числе		
			аудиторных	сам. работы с применением ДОТ*	лекции	практические занятия	
1.	Основы эргономики. Основные понятия эргономики.	24	-	24	24	-	
2.	Методы эргономических исследований	16	-	16	16	-	
3.	Эргономические аспекты проектирования среды. Проектные нормы.	16	-	16	16	-	
4.	Система «человек – пространственная среда». Основные показатели и условия рабочей среды	30	-	30	30	-	
5.	Эргономический расчет параметров рабочего места	26	-	26	26	-	
6.	Работоспособность и утомление	14	-	14	14	-	
7.	Роль психологии в безопасной деятельности человека	16	-	16	16	-	
	Итоговая аттестация	2		2			Экзамен
	Итого	144					

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
 дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Основы эргономики и безопасность труда»

День недели Раздел, тема	1-ая неделя					2-ая неделя					3-ая неделя					4-ая неделя				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1. Основы эргономики. Основные понятия эргономики.	8	8	8																	
2. Методы эргономических исследований				8	8															
3. Эргономические аспекты проектирования среды. Проектные нормы.						8	8													
4. Система «человек – пространственная среда». Основные показатели и условия рабочей среды								8	8	8	6									
5. Эргономический расчет параметров рабочего места											2	8	8	8						
6. Работоспособность и утомление															8	6				
7. Роль психологии в безопасной деятельности человека															2	8	6			
Итоговая аттестация																	2			
Итого																	144			